



**Základní škola Orlová-Poruba Jarní 400 okres Karviná,  
příspěvková organizace**

**IC: 75 02 66 78**

**tel.: 59 65 203 29 nebo 739 651 328**

**[www.zsjarni.org](http://www.zsjarni.org)**

**e-mail: [zsjarniorlova@iex.cz](mailto:zsjarniorlova@iex.cz)**

---

### **Vitamínový den – velmi zdařilá akce**

Ve středu 16.12 2015 v rámci projektu „Ovoce do škol“ se žáci 1. stupně ZŠ Jarní 400 Orlová-Poruba seznámili s potravinami, které jsou zdraví prospěšné a naopak s těmi, které zdraví neprospívají. Pracovnice firmy MK Fruit s.r.o. p. Kateřina Fingerová, p. Jana Zelinková a p. Marcela Adamcová pomohly dětem vyrobit ovocné špízy, připravily ovocné a zeleninové šťávy. Součástí ochutnávky nejrůznějších druhů ovoce a zeleniny byla i ochutnávka mléčného banánového koktejlu.

Akce se žákům líbila, pochutnali si na čerstvém ovoci a zelenině. Už se nemohou dočkat na další společnou akci.

Děkujeme Vaším pracovnícím za profesionální vystupování, příjemné jednání se žáky a přípravu všech dobrot.

Mgr. Dana Parmová